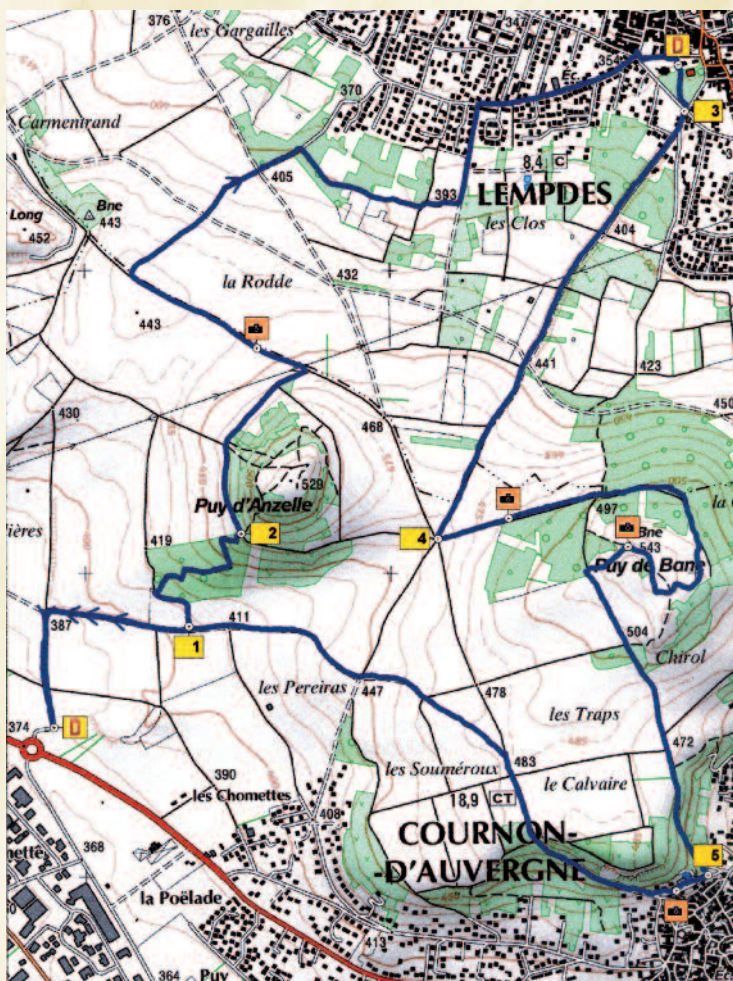
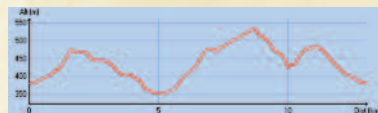


AUTOUR DE BANE ET D'ANZELLE

10



3 h 45 - 12,5 km
Balisage : jaune
Altitudes : 350 / 540 m
Dénivelé cumulé : 330 m



Accès au départ

A l'ouest de Cournon, sur l'avenue de Clermont, au rond-point Anne-Marie Menut, prendre la sortie « Parking covoiturage ». Se garer à cet emplacement. Panneau de départ à l'extrémité du parking. (Autre départ possible à Lempdes sur le parking de la médiathèque dans le parc de la mairie).

Départ

Emprunter le grand chemin qui part du parking, tourner à droite à la deuxième intersection et aller jusqu'au premier chemin à gauche.

1 - L'emprunter sur 300 mètres, puis après un virage à droite, prendre à droite le sentier qui monte en serpentant en direction du puy d'Anzelle jusqu'au chemin qui fait le tour du puy.

2 - (Raccourci possible à droite pour rejoindre le point 4). Prendre à gauche puis laisser des chemins de part et d'autre. Au carrefour en T prendre à gauche, passer sous une ligne haute tension (vue sur la Chaîne des Puys). A la première intersection, tourner à droite ; aux deux croisements suivants continuer tout droit. Après une zone de parking, prendre le premier chemin de droite. Aux deux carrefours en T suivants prendre à gauche, descendre vers Lempdes par le chemin de la Liminaire et tourner à droite dans la rue des Vaugondières. Au rond-point, entrer dans le parc de la mairie et suivre le

chemin longeant le mur jusqu'à la sortie haute du parc. (Départ possible du parking de la médiathèque, traverser alors le parc pour rejoindre la sortie haute).

3 - Prendre en face la rue de la Source et monter la rue du Crest. Poursuivre par le chemin en face ; passer sous une ligne à haute tension, continuer à monter jusqu'au deux intersections suivantes. Rejoindre le plateau jusqu'à un croisement de six chemins.

4 - Emprunter le premier chemin à gauche (raccourci possible à droite pour rejoindre le point 2) (vue sur Gergovie, le Sancy). Longer un bois de pins (vue sur la Limagne). Après une aire de pique-nique, laisser un chemin à droite. A la sortie du bois, à la fourche, monter à droite et encore à droite à l'intersection suivante (à gauche, table d'orientation, 10 mn aller-retour). Rejoindre le sommet du puy de Bane (borne 543) (Panorama). Redescendre par le sentier de gauche pour rejoindre un large chemin qu'on emprunte à gauche. Rester sur ce chemin principal pour descendre en direction de Cournon jusqu'à la place de La Croze.

5 - Monter à droite la rue du Chemin Blanc (vue sur l'église Saint-Martin, Monument Historique) pour rejoindre les coteaux. Continuer tout droit sur le plateau jusqu'à une fourche. Obliquer à gauche et descendre en face jusqu'aux trois intersections suivantes pour rejoindre le point 1. Poursuivre la descente sur le chemin utilisé à l'aller et virer sur le premier chemin à gauche pour rejoindre le point de départ.